

私の走りの記録

年度	フル マラソン	ウルトラ マラソン	ハーフ マラソン	10 k m	その他	年間 レース計	年間走行距離
平成5～6年	1		2	7	2	12	1,600 k m
平成6年	2	2	2	4	1	11	2,363 k m
7年	2	3	2	4	1	12	3,617 k m
8年	3	7	3	5	3	21	4,007 k m
9年	3	6	3	5	2	19	4,081 k m
10年	3	4	3	1	0	11	3,802 k m
11年	3	4	3	3	3	16	3,792 k m
12年	2	3	2	4	1	12	4,145 k m
13年	2	1	3	4	1	11	3,865 k m
14年	3	0	3	4	1	11	3,780 k m
15年	4	0	1	1	3	9	3,581 k m
16年	1			1		2	2,651 k m
17年	2			1		3	3,575 k m
18年	1		1	2	1	5	3,268 k m
19年	2			1		3	2,905 k m
20年						0	3,012 k m
21年	1					1	2,560 k m
22年	1					1	3,074 k m
23年	1					1	3,405 k m
24年						0	3,231 k m
25年						0	3,143 k m
26年						0	3,401 k m
27年						0	3,584 k m
28年						0	3,671 k m
29年						0	3,489 k m
計	37	30	28	47	19	161	83,602 k m